

## **Yıl 2007**

Üniversiteye başladığım yıl.

Bir heves uğruna başladım sigara içmeye. Ne buldum da içtim bilmiyorum. Ders aralarında içtim desem, derslere girmedim. Yoğun çalışıyordum desem, yoğun çalışmadım.

Neydi ki bu merak?

Neydi de eksik olan sigarada bulduğumuz?

Koskoca bir hiç.

Tam 9 yıl. 3285 gün.78840 saat. Bağımlı kaldım tütün parçasına. Uyumadan önce içtim, uyandım içtim. Toktum içtim, açtım içtim.

Hayır diyemedim her nedense.

İkrama kafamı kaldıramadım, istemiyorum diyemedim. Kıramadım benim gibi bağımlıları.

Aldım bir dal, ateşledim ve içtim. Durmak bilmeden kurtulamadan bu illetten içtim.

Ta ki 2016 yılına kadar.

## **Yıl 2016**

Nisan ayının 12. Günü.

Salı.

Yeter dedim artık. 9 yıllık esarete bir son vermek istedim. Birçok kez denemiştım ama hiç başarılı olamamıştım. Bu kez kararlıydım. Ve nihayet bıraktım.

Elimde yanmakta olan sigarayı usulca yere bırakarak yeter dedim.

Ve tam 10 ay geçti üzerinden.

Hayatımda verdiğim en önemli karardı.

Zorlandım.

Ama ben bir karar vermiştim ve bunun arkasında durmalıydım.

Verdiğim sözün arkasındayım.

Bıraktım.

Bir daha içmemek üzere.

Sevgiyle...

Mustafa Gümüş